



ஜேம்ஸ் ஆலனும் வேதாத்திரி மகரிசியும்

அருள்நிதி மன்னார்குடி பானுகுமார்

www.banukumar.in

ஜேம்ஸ்ஆலனும் வேதாத்திரி மகரிசியும்

எண்ணங்களைப் பற்றியும், மனதைப் பற்றியும் ஆராய்ந்தவர்களில் குறிப்பிடத்தக்கவர்கள் ஜேம்ஸ்ஆலனும் வேதாத்திரி மகரிசியும் முக்கியமானவர்கள்.

"ஆத்ம ஞானம்" பெற வேண்டும் என்பதையே ஜேம்ஸ்ஆலனும் வேதாத்திரி மகரிசியும் வாழ்வின் நோக்கமாக- லட்சியமாகக் கொண்டிருந்தனர்.

தாங்கள் பெற்ற ஞானத்தை மானுடம் முழுவதும் விதைத்தவர்கள் ஜேம்ஸ்ஆலனும் வேதாத்திரி மகரிசியும் ஆவார்கள்.

இங்கிலாந்து நாட்டிலுள்ள லீசெஸ்டர் என்ற ஊரில் 1864-நவம்பர் 28 ஆம் நாள் ஜேம்ஸ் ஆலன் பிறந்தார். வேதாத்திரி மகரிசி இந்தியாவில் தமிழகத்தின் கூடுவாஞ்சேரியில் அவதரித்தார்.

ஜேம்ஸ் ஆலன் 1864 ஆம் ஆண்டிலிருந்து 1912 ஆம் ஆண்டுவரை 48 ஆண்டுகள் வரை வாழ்ந்தார். வேதாத்திரி மகரிசி கி.பி .1911 முதல் 2006 முடிய 96 ஆண்டுகள் வாழ்ந்தார்கள்.

தந்தையார் இறந்ததால் ஜேம்ஸ் ஆலன் பதினைந்து வயதிலேயே பள்ளிப் படிப்பை நிறுத்தி, அமெரிக்காவில் வேலை தேடினார்.

வேதாத்திரி மகரிசியோ மூன்றாம் வகுப்பு வரைதான் படித்தார். இளமையிலேயே நெசவுத் தறியில் உழைத்து வறுமையில் உழன்றார்.

ஜேம்ஸ் ஆலன் - சிறு வயதிலேயே படிப்பில் மிகுந்த ஆர்வமுடையவராக இருந்தார். தனிமையை நாடும்

குணமுடையவர். புத்தகங்களைப் படித்து, சிந்தனைகளில் முழுகிடும் பழக்கமுடையவராக இருந்தார்.

வேதாத்திரி மகரசியும் சிறுவயதிலேயே கடவுள் யார்? வறுமை ஏன்? என்ற கேள்விகளுக்குப் பதில் தேடத் தொடங்கினார்.

ஜேம்ஸ் ஆலன் எழுத்தாளராக வாழ்க்கையை நடத்தினார். வேதாத்திரி மகரியோ ஞான ஆராய்ச்சி செய்து, ஆன்மீகத்தை-- விஞ்ஞான மெய்ஞ்ஞான பார்வையில்-- ஒரு புதிய எழுச்சியை உண்டு பண்ணினார்.

ஜேம்ஸ் ஆலன் எண்ணங்களைப் பற்றியும், மனதைப் பற்றியும் நிறைய புத்தகங்கள் எழுதினார். மிகவும் புகழ்பெற்ற "மனிதன் நினைப்பது போலவே மாறுகிறான்" என்ற முதல் புத்தகத்தை 1903ல் வெளியிட்டார்.

ஜேம்ஸ் ஆலன் தம் வாழ்நாளில் பத்தொன்பது நூல்களை எழுதினார். கடைசி ஒன்பது ஆண்டுகளில்தான் அவர் இதை எழுதினார்.

வேதாத்திரி மகரிசி 2000 க்கும் மேற்பட்ட கவிதைகளையும், சுமார் 75 க்கும் மேற்பட்ட நூல்களையும் தந்துள்ளார்.

ஒரு மனிதன் நினைப்பதாகவே மாறுகிறான். ஒரு மனிதனின் நடத்தை என்பது அவனது உள்மன எண்ணங்களின் வெளிப்புற வெளிப்பாடே என்ற பழங்கால தத்துவத்தால். ஜேம்ஸ் ஆலன் கவர்ந்திழுக்கப்பட்டார்.

ஜேம்ஸ்ஆலன் வாழ்க்கை வரலாறு. (கி.பி.1864-1912)

ஆத்மா தொடர்பாக, வாழ்க்கைத் தத்துவம் தொடர்பாக, தன் தந்தையைக் கேள்விகள் கேட்டுத் துளைப்பார். பின்தானே அவற்றிற்கு விடை சொல்ல முன் வருவார்.

மாணவன் ஆலனுக்கு - பலகீனமான உடம்பு. இருந்தும் வாழ்வின் பிரச்சினைகளையும், ஆத்மாவையும் பற்றியும் ஆழமாகச் சிந்தித்தார். ஆராய்ந்து கொண்டிருந்தார்.

பல உயர்நிலைகளை அவர் எய்தியதன் அடிப்படை, மனத்தை ஒருமுகப்படுத்தும் திறனும் அதை நடைமுறைக்கு உபயோகித்து பலன் காணும் பக்குவமும் அவர் பெற்றிருந்ததுதான்.

அவருக்கு பதினைந்து வயதாகும் போது அவரது தந்தை தனது சொத்தை எல்லாம் இழந்தார். தன் குடும்பத்தைக் காப்பற்ற வேலை தேடி அமெரிக்கா சென்றார்.

துரதிர்ஷ்டாவசமாக வந்த இரண்டு நாளில் தந்தையார் கொலை செய்யப்பட்டு, அமெரிக்க மருத்துவமனை ஒன்றில் இறந்து போனார்.



அவர் விட்டுச் சென்ற சொத்து, ஆலனின் தந்தை நெடுநாள் உபயோகித்த வெள்ளி கைக்கடிகாரம் தான்.

தந்தையின் மறைவுக்குப் பின், ஸேம்ஸ் ஆலன் ஒரு நாளைக்கு 15 மணி நேரம் உழைத்து தன்

குடும்பத்தைக் காப்பாற்றினார்.

விதவையான தாய், இரண்டு இளைய சகோரர்கள், “குடும்பத்தில் மொத்தம் நான்கு பேர். அப்போதும் கூட மூன்று நான்கு மணி நேரம் படிப்பிற்காகச் செலவிடுவார்.

”கடுமையாக உழைப்பது பல மொழிகளைக் கற்றுக் கொள்வதற்குச் சமமானது” என்று ஆலன் கூறுவார். 1902 வரை பல அலுவலகங்களில் அலுவலக உதவியாளராகப் பணியாற்றினார்.

தனது 17 வயதில் ஷேக்ஸ்பியரது நாடகங்களைப் படித்தார். பல பகுதிகளை மனப்பாடம் செய்திருந்தார்.

படித்த காலத்திலும், பின்னாலும் வாழ்க்கையில் அவருக்கிருந்த ஒரே ஒரு குறிக்கோள், ”ஆத்ம ஞானம்” பெறவேண்டுமென்ற அவாதான். அதைப் பெற பல நூல்களைப் படித்தார்.



மனிதன் இவ்வுலகில் அன்றாட வாழ்வில் அனுபவிக்கும் துன்பங்களும் சங்கடங்களும் தான் **நரகம்** என்பதும், அவன் இப்பூமியில் அனுபவிக்கும் இன்பங்கள் தான் **சொர்க்கம்** என்பதும், இதற்கு மேலே சொர்க்கம் நரகம் என்று ஏதும் இல்லை என்பதும் அவரது முடிந்த முடிவு.

ஆலனின் 24 வயதில் எட்வின் ஆர்னால்டு எழுதிய ஆசிய சோதி என்ற புத்தருடைய வாழ்க்கை வரலாற்று நூலைப் படித்து இன்பமுற்றார். அந்தப் புத்தகம் அவருக்கு ஆத்ம அறிவைத் தந்தது.

அதிலிருந்து அதிகமாக, **கிழக்கத்திய இலக்கியங்களைப் படிக்கத் தொடங்கினார்.** நமது நாட்டு நூல்களைப் படிப்பதில் அவருக்கு தனி ஆர்வம் உண்டு.

”ஆத்ம ஞானத்தின் மிகப்பெரிய பொக்கிஷம் **கிழக்கத்திய நாடுகள்தான்.**” என்ற அடிக்கடி கூறுவதுண்டு. நம் நாட்டின் மதக் கொள்கைகளும், வாழ்க்கைப் பண்புகளும் அவரது ஒவ்வொரு வார்த்தையிலும் மிளிர்ந்தன.

”ஆத்ம ஞானத்திற்கும் வாழ்வின் உயர்நிலைகளுக்கும் திறந்த மனமும், தவறைத் திருத்திக் கொள்ளும் மனோபாவமும் மிக முக்கியம்” என்பது அவரது கொள்கை.

எனவே வாழ்வைவிட, நல்லொழுக்கம்தான் மிக முக்கியம் என்பதை லட்சியமாகக் கொண்டிருந்தார்.

ஆலன் தனது 30 வயதில் லில்லி என்ற ஆங்கிலப் பெண்மணியைத் திருமணம் செய்து கொண்டார். அவரது 32 வது வயதில் பெண் குழந்தை பிறந்தது.

அவருடைய ஆத்மா, மனம், உடல் என்ற மூன்றுக்கும் ஈடற்ற ஊறுதுணையாக இருந்தார் அவரது மனைவி.

அவருக்கு குழந்தை பிறந்ததிலிருந்து அனைத்து உடலுறவு இன்பங்களையும் துறந்தார். அந்த எண்ணங்களையும் துறந்தார்.

அதிகாலை முன்று மணிக்கு எழுவார். உடன் தியானத்தில் அமர்வார். பின் மலைப்பக்கம் தனியாக நடந்து செல்வார்.

ஆத்ம விசாரணை தொடர்பாக எண்ணங்களிலே ஆழ்ந்து போவார்.

அவரை நாடி வந்தவர்களுக்கு ஆத்ம ஞானத்திற்கு வழிகாட்டினார். உபதேசித்தார்.

- ”உள் மனத்தில் எழும் எண்ணங்கள் தான் வெளி உலகின் சூழ் நிலைகளாக அமைகின்றன. புறவாழ்வில் தனக்கு நேரும் கெட்ட சம்பவங்களைத் தவிர்க்க வேண்டுமானாலும் தனது உள்மன சிந்தனைகளைச் சீர் செய்ய வேண்டும்.” இந்த இரண்டு விஷயங்களும் தான் அவரது முக்கிய போதனைகளாகும்.

ஆலனின் படைப்புகள்.

அவர் தம் வாழ்நாளில் பத்தொன்பது நூல்களை எழுதினார். கடைசி ஒன்பது ஆண்டுகளில்தான் அவர் இதை எழுதினார்.

அவர் எழுதிய பல நூல்களும் அவருக்கு நிரந்தரபட பேரையும் புகழையும் தேடித்தந்தன.

அவரது அறிவின் ஆழத்தையும், அவரது சொல்லின் வலிமையையும் கண்டு , படிப்போர் வியக்கின்றனர். பாராட்டுகின்றனர்.

மறைவு.

ஆலன் தமது உடல் நலம் குறைந்த போதும், அவரது அந்திம காலத்திலும், அவர் தனது தியானத்தை, கடவுள் பக்தியை, தர்ம சிந்தனைகளை ஒரு நாளும் கைவிட்டதில்லை.

அவரது உடல் நலத்தைப் பேண அவர் மனைவியும் நண்பர்களும், "அவரது பல்வேறு அவலவல்களையும் குறைத்துக் கொள்ள வேண்டும்" என்று அறிவு கூறுவார்கள்.

ஆலனோ, "எனது பணிகளைச் செய்யத்தான் இந்த உடலில் நான் வசிக்கிறேன். அது முடிந்ததும் இவ்வுடலை விட்டு விடுவேன். நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டாம்" என்று சொல்வார்.

ஆலன் 1912 சனவரி 12 ஆம் நாளிலிருந்து எல்லா வேலைகளிலிருந்தும் விடுபட்டு மனைவியிடமும் நண்பர்களிடமும், எல்லா வேலைகளையும் முடித்து விட்டதாகவும், தான் தந்தையிடமும் – ஆண்டவனிடமும் செல்லத் தயார் செய்து கொண்டிருப்பதாகவும் கூறினார்.

1912 சனவரி 24 ஆம் நாள் ஆலனின் உயிர் இறைவனிடம் சென்றது. அவரது உடல் இந்து முறைப்படி தகனம் செய்யப்பட்டது.

ஆத்ம ஞானம் என்று அவரது ஒளியைப் போர்த்திய அவரது ஆத்மா இப்பிரபஞ்சம் முழுவதும் ஒளி வீசிக் கொண்டிருக்கிறது.

ஜேம்ஸ் ஆலன் - வேதாத்திரி மகரிசி ஒப்பாய்வுகள்.

எண்ணம் என்ற தத்துவம்

"ஆற்றல், மதி நுட்பம் மற்றும் அன்பு ஆகியவற்றாலான பிறப்பாகிய நீங்கள் ஒவ்வொரு சூழ்நிலைக்கும் உரிய திறவுகோலைக் கைக்கொண்டிருக்கிறீர்கள். நீங்கள் என்னவாக விரும்புகிறீர்களோ

அதுவாகவே உங்களை ஆக்கிக் கொள்வதற்கான, உங்களுக்குள் மாறுதலை ஏற்படுத்திப் புத்ததுயிர் அளிக்கும், கிரியா ஊக்கியை உங்களுக்குள்ளேயே நீங்கள் கொண்டிருக்கிறீர்கள்.” **ஜேம்ஸ் ஆலன்**

”எண்ணமென்ற தத்துவமோ, எவர்க்கும் என்றும்,
எவ்விதத்தும் ஒன்றெனினும், முளை என்ற
எண்ணும் அனுபவக்கருவி அமைப்போ பேதம்,
இயங்கும் உடல்உருவம் ஒரு வில்லைப் போன்றும்,
எண்ணம் அம்புபோலுமாய், இரண்டும் ஒன்றாய்
இயங்க அப்போ. ஆங்கமை சூழ்நிலைகட் கேற்ப,
எண்ணமே பலவிதமாய் மாறி நிற்கும்,
எண்ணமிறந் தமைதி பெற்றால், அவனே ஞானி!
(வேதாத்திரியாரின் (ஞாக.1532)

மனமே எல்லாம்...நம்மைக் காட்டும் கண்ணாடி மனமே!

நம்மைக் காட்டும் கண்ணாடியே மனம் என்றும், நம்மை உருவாக்கும் ஆதி சக்தி மனமே என்பார் ஜேம்ஸ் ஆலன்

”உருவார்க்கும் உருவாக்கும் ஆதிசக்தி மனம்.
நாமென்பது மனம். எப்பொழுதும் நாம் எண்ணக் கருவி கொண்டு நம் ஆக்ஞையதை வடிவித்து ஆயிரம் இன்பங்களை துன்பங்களை விளைவிக் கின்றோம். இரகசியமாய் எண்ணுகிறோம், மெய்ப்படு கிது அது- நம் மூலகம் நமைக்காட்டும் கண்ணாடியே நாம்.” (ஜேம்ஸ் ஆலன்)

ஆதி என்னும் தெய்வம், அறிவு, மனம் ஆகிய மூன்றும் மறைபொருள்கள் ஆகும்.

இப்படித்தான் இருக்கிறது என எடுத்துக் காட்டவும் முடியாது. இல்லை என்று மறுத்துக் கூறவும் முடியாதவைகள்.

புலன்களுக்கு எட்டாமல் மறைவாக இருப்பதால் மறைபொருட்கள் எனப்படும். இம் மூன்றும் ஒன்றேயாகும். அதன் நிலைகளை விததியாசப்படுத்தக் கூறும் வார்த்தைகளே ஆகும்.

மறை எனப்படும் அனைத்து வேதங்களும் விரிவாக உணர்த்தும் உண்மை, "மூன்றும் ஒன்றே" என்பது தான்.

மனித மனமானது தன் அளவில் எல்லை கட்டிக் குறுகி குணங்களாகவே பழகி, அவற்றில் கட்டுண்டு உள்ளது.

எல்லை கட்டுகிற தளையை நீக்கி, மனதை விரித்து, தனது மூலமாகிய ஆதி நிலையை அறிய வேண்டும் என்ற எண்ண எழுச்சி மனிதரில் ஏற்படுவது இயல்பேயாகும்.

தனது மூலத்தை அறிந்து அனபவிப்பதே மனிதப் பிறவியின் நோக்கமும் ஆகும். மனம் உடலைக் கடந்து விரிந்தோ அல்லது மனதை இயக்கும் உயிரில் ஒடுங்கியோ இருந்து பழகி, தன் முனைப்பு நீங்குமேயானால் ஆதி நிலையாகிய இறை முனைப்பு மலரும்.

மனம், அறிவு, ஆதி ஆகிய மூன்றும் ஒன்றாகும். தன் முனைப்பில் உலகியல் பற்றுக்களில் இயங்குவதும், இறை முனைப்பில் அமைதியடைவதும் மனித மனமே ஆகும்" என்பார் வேதாத்திரி மகரிசி.

""மனம் அறிவு ஆதியெனும் மூன்றும் ஒன்றே!

இறைகளெல்லாம் விரித்துணர்த்தும் உண்மை ஈதே!

மனம் வடிவாய்க் குணங்களாய் எல்லைகட்டும்!

மதி உயர்ந்த சிறப்பில் இந்த தளையை நீக்கி,

மனத்தினது ஆதிநிலை அறிய நாடும்

மனிதனிடம் இச்சிறப்பே பிறவி நோக்கம்

மனம்விரிந்தோ, ஒடுங்கியோ தன்முனைப்பு அற்றால்

மறைமுடிவாம்! ஆதியாம் மூன்றும் ஒன்றே." வேதாத்திரியாரின்

(ஞாக.பா.1175)

மரணமில்லா நிலை மனமா? மனிதமனம் ஆக்கெய்யா?

"புறந்தெரியாச் சக்தியாம்அம் மனிதமன ஆக்கெய்யது

இறப்பில்லா ஆன்மாவின் எதிர்காலச் சந்ததியது-

குறிக்கோள் எதற்கும் பாதை செதுக்கிச்செல முடியும் இடை

மறித்துக்கரும் பாறைச்சுவர் கள் எழும்பி நின்றிடினும்!! (ஜேம்ஸ் ஆலன்)

பல கோடிப் பிறவிகளிலும், பழகிக் கொண்ட பழக்கத்தால் மனிதன் தன் அளவில், உடல் அளவில் மனதை எல்லை கட்டிக் கொண்டு புலன் உணர்வில் மயங்கிய நிலையில், உண்மைக்கு மறான முறையில் வாழ்வது மன மயக்கமாகிய மாயையின் காரணமாகும்.

மனமானது தனது எல்லை கட்டியுள்ள தளைகளைத் தகர்த்து மனதை உயிரில் ஒடுக்கி, அறிவு என்ற நிலையில் விரிவடையும் போது. உயர்வான தெய்வீக நிலை கைவல்யமாகும்.

மனம் அறிவு என்ற நிலையில் இயங்கும்போது, அவனில் அடங்கியுள்ள தெய்வீகத் தன்மைகள் வெளிப்படும்.

”மனம்புலன் உணர்வினில் மயங்கிட மாயை ஆம்.
மனம் உயர் வெளியினில் மருவித் தோய்ந்திட!
மனம் விரிந்து அறிவெனும் மாபதம் எய்திடும்!
மனம் அறிவாகிய மனிதனும் தெய்வமே.” (வேதாத்திரியாரின் ஞாக.பா.1175)

உடல் உருவம் எண்ணம்

”உடல் ஒரு நுண்மையான மற்றும் நெகிழ்வான உபகரமாக உள்ளது. தன்மீது பதியப்பட்ட எண்ணங்களுக்குத் தக்கவாறு தயாராக அது இயங்குகிறது” என்பார் ஜேம்ஸ் ஆலன்.

எண்ணமென்ற தத்துவமே உடல் உருவம் எண்ணம் என்கிறார் வேதாத்திரி மகரிசி.

எண்ணம் என்பது - பொறி புலன்களால் பெற்ற அனுபவப் பதிவுகளின் பிரதிபலிப்பே ஆகும்.

புலன்களால் அனபவிக்காதது எண்ணமாகப் பிரதிபலிக்காது. எண்ணம் என்ற தத்துவமானது அனைத்து மனிதர்க்கும் ஒன்றேயாகும்.

ஆனால் எண்ணத்தைப் பிரதிபலிக்கும் கருவியாகிய மூளை என்ற அனுபவக் கருவியானது ஒருவர்க்கொருவர் வித்தியாசமாக உள்ளது.

ஒருவர் ஒரு ரோசா செடியைப் பார்த்ததை நினைக்கும்போது, மலரையும் அதன் தன்மைகளையும், பயன்களையும் பற்றிச் சிந்திக்கிறார்.

ஆனால் மற்றொருவரோ செடியில் கூர்மையாக நீட்டிக் கொண்டிருக்கிற முள்ளைப் பற்றி மட்டும்தான் நினைக்கிறார்.

இப்படித்தான் அவரவர் அறிவின் திறனுக்கேற்ப எண்ணமானது மூளையின்மூலம் பிரதிபலிப்பதில் வித்தியாசமாக உள்ளது.

இயங்குகின்ற உடல் உருவமானது வில்லைப் போன்றும் எண்ணமானது அம்புபோலும் செயலாகிறது.

வில்லும் அம்பும் இணைந்து செயல்பட்டால்தான் பயனாகிறது.

எண்ணமானது இடம், பொருள், சூழ்நிலைக்கு ஏற்றபடி பலவிதமாக மாறியும் வெளிப்படும்.

நல்லது கெட்டது என்ற இரட்டைகள் அற்ற நிலையில் எண்ணமானது கடந்துவிட்டால் அந்நிலையே அமைதி. அந்நிலை கைவரப் பெற்றவரே ஞானி என்ப்படுவார்.

நான், நீ என்ற இரட்டைகள் அற்றவரே ஞானி ஆவார்“ என்பார் வேதாத்திரி மகரிசி.

”எண்ணமென்ற தத்துவமோ, எவர்க்கும் என்றும்,
எவ்விதத்தும் ஒன்றெனினும், மூளை என்ற
எண்ணும் அனுபவக்கருவி அமைப்போ பேதம்,
இயங்கும் உடல்உருவம் ஒரு வில்லைப் போன்றும்,
எண்ணம் அம்பு போலுமாய், இரண்டும் ஒன்றாய்
இயங்க அப்போ, ஆங்கமை சூழ்நிலைகட் கேற்ப,

எண்ணமே பலவிதமாய் மாறி நிற்கும்.

எண்ணமிறந் தமைதி பெற்றால், அவனே ஞானி.” (வேதாத்திரியாரின் ஞாக.பா.1532)

எண்ணத்தின் வலிமை

”குறிக்கோளுடன் அச்சமின்றி இணைக்கப்பட்ட எண்ணம் படைப்பத் திறனாகிறது” என்பார் ஜேம்ஸ் ஆலன். மனித வாழ்வு இனிமையாக இருக்க வேண்டுமானால் வாழ்வியல் தேவைகள் பூர்த்தியடைய வேண்டும்.

பிறவியின் நோக்கம் நிறைவுறுவதற்கு இனிமையான வாழ்வு அவசியம். இக, பர நலன்களுக்கான எண்ணங்கள் அவ்வப்போது வந்து கொண்டேதான் இருக்கும்.

அவற்றில் அடிப்படைத் தேவைகளின்பால் ஏற்பட்ட எண்ணங்களைத் தேர்ந்தெடுத்து, இயற்கைக்கு ஒத்ததான முறையில் நிறைவேற்றி முடித்தால்தான் மனநிறைவு ஏற்படும்.

அந்தவகையில் ஒரு எண்ணத்தை செயலூக்கம் பெறச் செய்ய வேண்டுமானால், அந்த ஒரே எண்ணத்தையே எண்ணி, எண்ணி எண்ணத்தை வலுவாக்க வேண்டும்.

எண்ணத்திற்கு வலு ஏற்படும்போது இயற்கை ஒழுங்கமைப்பிற்கு ஏற்றதாகவும் இருக்க வேண்டும். அதற்கு மனமானது ஓர்மை நிலை பெற வேண்டும்.

நினைத்ததெல்லாம் நடைபெறவேண்டுமானால் நடைபெறக் கூடியவற்றை மட்டுமே எண்ண வேண்டும்.

கருத்தேற்றம் என்ற முறையில் மீண்டும் மீண்டும் மன ஓர்மையுடன் ஒரே எண்ணத்தை நினைந்து அழுத்தம் கொடுத்தால் நிச்சயமாக செயலுக்கு வந்தே தீரும்.

எண்ணம் வலிமை பெற மன ஓர்மை அவசியம். அதற்கு உதவுவது குண்டலி தவம் ஆகும்.

”எண்ணியவெல்லாம் எண்ணியபடியே யாகும்.

எண்ணத்தில் உறுதியும் ஒழுங்கும் அமைந்திடில்” வேதாத்திரியாரின் (ஞாக.பா.1540)

என்று எண்ணத்தின் வலிமையைப் பறைசாற்றுகின்றார் வேதாத்திரி மகரிசி.

ஜேம்ஸ் ஆலன் பார்வையில் எண்ணங்கள்.

- மனித ஜீவன் எண்ணங்களால் உருவாக்கப்பட்டது.
- நல்லெண்ணங்களால் பெறப்பட்ட சரியாக கண்காணிக்கப்பட்டால் தான் நிலைத்து நிற்கும்.
- மகிழ்ச்சியான எண்ணங்களைப் போல் நல்ல மருத்துவன் யாரும் இல்லை.
- ஒரு காரணத்திற்காக – வளர்ச்சிபெற வேண்டித்தான், ஒரு மனிதன் ஒரு இடத்தில் வைக்கப்பட்டிருக்கிறான்.
- எதை மனம் ரகசியமாக அவாவுகிறதோ அதை அது ஈர்க்கிறது.
- மகத்தான் லட்சயத்தை மனத்தில் கொண்டு தம் சக்தியை ஒருமுகப்படுத்தும்போது அது சாதனையாக மாறுகிறது.
- நல்ல எண்ணங்களோ, தீய எண்ணங்களோ ஒரு குறிப்பிட்ட எண்ணம் தொடர்ந்து நீடிக்கும் போது, அந்த எண்ணங்கள் அம்மனிதனின் குணநலன்களை பாதிக்காமல், ஒரு விளைவை ஏற்படுத்தாமல் விடாது என்று ‘ஜேம்ஸ் ஆலன்’ சொல்கிறார்.
- ஒரு மனிதன் தான் விரும்பும் சூழ்நிலையைத் தானே தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ள முடியாவிட்டாலும், நம் மனதில் தோன்றும் எண்ணங்களை தேர்ந்தெடுக்கும் சூழலும் நம் கையில் தான் இருக்கிறது என்கிறார்.
- ‘எண்ணங்களை ரகசியமாக வைத்துக் கொள்ளலாம்’ என்று மனிதர்கள் நினைக்கிறார்கள், கற்பனை செய்து கொள்கிறார்கள், ஆனால் எண்ணங்களை மறைக்க

முடியாது. ஏனெனில், எண்ணம் முதலில் பழக்கமாக மாறுகிறது. பின் பழக்கம் சூழ்நிலையாக உருவாகிறது என்கிறார்.

- இவ்வுண்மைமையை ஒவ்வொரு மனிதனும் தன் வாழ்வில் சோதித்துப் பார்க்க முடியும். நம்மைப்பற்றி நாமே ஆழ்ந்து சிந்தித்து சுய சோதனை செய்து கொள்வதன் மூலம் இந்த உண்மையைக் கண்டு பிடிக்கலாம். அதற்கான உதாரணங்களையும் ஜேம்ஸ் ஆலன் தருகிறார்.
- தாழ்ந்த எண்ணங்கள் – இச்சைகளாகவும், காம உணர்வுகளாகவும், குடிபோதை போன்ற பழக்கங்களாகவும் மாறுகின்றன. பின் அந்தப் பழக்கங்கள் அழிவு, நோய் என்ற சூழ்நிலைகளாக மாறுகின்றன.
- துய்மையற்ற ஒவ்வொரு எண்ணமும், குழப்பம் தளர்ச்சி என்ற பழக்கங்களாக மாறுகின்றன. பின் திசை திரும்பிய சூழ்நிலைகளாக மாறுகின்றன. பின் திசை திரும்பிய சூழ்நிலையாக மாறி நேர் எதிர் விளைவுகளை ஏற்படுத்துகின்றன.
- பயம், சந்தேகம், முடிவெடுப்பதில் தயக்கம் என்ற எண்ணங்கள் பலகீனமான ஆண்மையற்ற உறுதி குலைந்த பழக்கங்களை உண்டாக்குகின்றன. பின் அதுவே தோல்வி, வறுமை, அடிமையாக பிறரைச் சார்ந்திருத்தல் என்ற சூழ்நிலைக்கு கொண்டு செல்கிறது.
- சோம்பேறித்தனமான எண்ணங்கள், அசுத்தமான பழக்க வழக்கங்களையும், நாணயமற்ற குணங்களையும் உண்டு பண்ணுகின்றன. பின் அதுவே பிச்சை எடுக்கும் நிலையையும், எதிலும் தோற்றுப் போகின்ற சூழ்நிலையையும் உருவாக்குகின்றது.
- பிறரைப் பழிக்கும் எண்ணங்களும், வெறுப்பும் பிறரைக் குறை சொல்லும் பழக்கத்தை உண்டாக்குகிறது. வன்முறையில் ஈடுபடும் குணத்தை உருவாக்குகிறது. மேற்கூறிய இரண்டு பழக்கங்களும், நமக்கு ஊறு விளைவிக்கிற, காயப்படுத்துகிற – சூழ்நிலையையும் நாம் அபாண்டமாகத் தண்டிக்கப்படுகின்ற சூழ்நிலையையும் உருவாக்குகிறது.

- சுயநலமிக்க எண்ணங்கள் தன்னை முன் நிறுத்துகின்ற பழக்கத்தையும், சுயலாபம் தேடும் குணத்தையும் ஏற்படுத்துகிறது. பின்னால் அதுவே சங்கடம் நிறைந்த சூழ்நிலையை உருவாக்குகிறது. இதற்கு மாறாக அழகான எண்ணங்கள் அன்பு, கருணை என்ற பழக்கங்களாக மாறுகின்றன. பின்னால் அது சுமுகமான சூழ்நிலையையும், புத்துணர்ச்சியூட்டும் சூழ்நிலையையும் உருவாக்குகிறது.
- தூய்மை மிக்க எண்ணங்கள் சுயகட்டுப்பாடு, அடக்கம் என்ற பழக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்றன. பின் அதுவே அமைதியும், சாந்தமும் நிறைந்த சூழ்நிலையை உண்டாக்குகின்றன.
- தன் காலிலே நிற்க விரும்பும் எண்ணம், துணிவு, முடிவெடுக்கும் உறுதி போன்ற எண்ணங்கள் ஆண்மை நிறைந்த பழக்க வழக்கங்களை உண்டு பண்ணுகிறது. பின்னால் வளமான வாழ்வு, வெற்றி, சுதந்திரம் என்ற சூழ்நிலைகளை அமைக்கிறது.
- துடிப்பு நிறைந்த எண்ணங்கள், தூய்மையான பழக்கங்களையும், உழைக்கும் மனோபாவத்தையும் உண்டு பண்ணுகின்றன. பின் அதுவே இனிமையான சூழ்நிலையாக மாறுகின்றது.
- சாந்தமான எண்ணங்கள், மன்னிக்கும் எண்ணங்கள் அமைதியான பழக்க வழக்கங்களை ஏற்படுத்துகின்றன. பின்னால் அதுவே ஒரு பாதுகாப்புத் தரும் சூழ்நிலையை உண்டாக்குகிறது.
- அன்பான எண்ணங்கள், சுயநலமற்ற எண்ணங்கள், மற்றவருக்காகத் தன்னைத் தியாகம் செய்யும் குணத்தை – பழக்கத்தை உண்டாக்குகிறது. இதன் விளைவாக நிரந்தரமான வளம் நிறைந்த வாழ்வும் உண்மையான செல்வமும் ஏற்படுகிறது.
- மனதில் நாம் கொண்டிருக்கும் எண்ணங்களுக்கேற்ப நம் சூழ்நிலை அமைகிறது. நாம் எந்த சூழ்நிலையை விரும்புகிறோமோ அதற்கேற்ப மன எண்ணங்களை அமைத்துக் கொண்டால் வாழ்வு நாம் விரும்புகிறபடி அமையும்.

ஆலன் எண்ணங்கள் குறித்து மேற்கோள் காட்டப்பட்ட குணநலன்கள் குறித்து, மனவியல் ஆய்வாளர்கள் அதிசயிக்கிறார்கள். ஜேம்ஸ் ஆலனின் தத்துவங்கள் அறிவியல்படி 100/100 உண்மை என்கிறார்கள்.

ஆம், “இப்பிரபஞ்சம் இயங்குவது சில விதி முறைகளினால் தான். ஏனோ தானோ என்றல்ல. வாழ்வின் அடிப்படை நீதிதான் – அநீதி அல்ல. ஆத்மீக உலகை ஆளும் சக்தி நேர்மைதான் – ஊழலல்ல.”

செயலை விதையுங்கள்; பழக்கம் உருவாகும். பழக்கத்தை விதையுங்கள்; பண்பு உருவாகும். பண்பை விதையுங்கள்; எதிர்காலம் உருவாகும்.

வேதாத்திரி மகரிசியின் பார்வையில் எண்ணங்கள்.

மனவள மேம்பாடும் அதன் வழிச் சமூக உறவு மேம்பாடும் பற்றி வேதாத்திரி மகரிசி அவர்கள் அறிவியல் அறத்தோடு வாழ்வியல் விழுமியங்களைக் கூறிச் செல்கிறார்.

வாழ்க்கையின் விளைநிலமாகிய மனத்தில் எண்ணம், சொல், செயல் ஆகிய முத்தொழிலும் பிறக்கின்றன.

எங்கும் செல்லும் வல்லமையுடைய எண்ணத்தைத் தூய்மையாக வைத்திருத்தல் அவசியம் என்கிறார்.

எண்ணத்தின் அளவை ஒட்டியே மனத்தின் தரமும் உணர்வும் அமைய அவ் அப்படையில் மனிதனின் தரமும் உயர்வும் அமைகின்றன.

- உயிராற்றல் சுழற்சியால் ஏற்படும் அலைகள் சீவகாந்தம். இது புலன்கள் மூலம் செலவாகும்போது உணர்தல், கணித்தல் ஆகிய பதிவுகள் புலன்கள், மூளை, உயிர்த்துகள்கள், ஜீவகாந்தம், கருமையம் ஆகியவற்றில் பதிவாகிப் பிரதிபலித்தலும் ஆகிறது. ஒவ்வொரு அனுபோகமும் ஒவ்வொரு அனுபவமாகிறது. இதுவே கால, தூர, பருமன், வேகம் என்ற கணித்தல், எண்ணுதல் என்று ஆகி எண்ணம் எனப்படுகிறது.

- நமது எண்ணமே நாமாகிறோம்.
- எண்ண இயக்கம்தான் வாழ்வு. அது உடலில் இரத்த ஓட்டம் இருக்கு மட்டும் நித்திரை காலம் தவிர மீதி நேரத்தில் இயங்கிக் கொண்டே இருக்கும்.
- எண்ணம் எழும் இடமோ ஒரு புள்ளியாகும். இயங்கி முடியும் அளவோ அகண்டாகாரம்.
- எண்ணம் தானாக எழுந்து அலையாமல் எண்ணத்தின் எண்ணமாய் இருப்பதே யோகம்.
- தீய எண்ணங்களை உள்ளத்தைக் கெடுப்பது போலவே உடலையும் கெடுக்கின்றன.
- உண்மையில் எதிரி உனக்கு உண்டு எனில் உள்ளத்திலெழும் ஒழுங்கற்ற எண்ணமே.
- மண்ணே பானையாய் இருப்பது போலவே , எண்ணமாய் இருப்பது இயற்கையே ஆகும்.
- எண்ணம் எழும் போதே அது ஏன் என்று எண்ணத்தில் ஆராய்ந்தால் சுலபமாக எண்ணத்தின் காரணமும் விளைவும் காணும் எழும் எண்ணம் யாவும் நற்பயனாய் மாறும்.
- தனக்கும் மற்றவர்களுக்கும் எந்த எண்ணம் நன்மை தருமோ அந்த எண்ணத்தைத்தான் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- எண்ணத்திற்கு காவலாக எண்ணத்தையே வைக்க வேண்டும். எண்ணத்தை ஆராய எண்ணத்தால்தான் முடியும்.
- எண்ணமே எக்காலத்திற்கும் வாழ்க்கையின் சிற்பி. எண்ணி எண்ணி இனிதே பயக்கும்.
- எண்ணத்தை ஆராய்ச்சியிலும் தூய்மையிலும் வைத்திருப்பவே அறிஞன், மகான், ஞானி.
- எண்ணத்தை நிறுத்த முயலாதே. அது அதிகமாக அலையும். அதை அறிய முயன்றால் அப்போதுதான் அது தானே சிறுகச் சிறுக அமைதி பெறும்.
- எண்ணத்தின் அளவையோட்டியே மனதின் தரமும் உயர்வும் அமைகின்றன. மனதின் அளவில்தான் மனிதனின் தரமும் உயர்வும் உருவாகின்றன.

- எண்ணத்திற்கு காவலாக எண்ணத்தைதான் வைக்க வேண்டும்.
- எண்ணத்தின் சக்தி இயல்பு அறிந்திடில் எண்ணம் பிறக்கும் இடமும் விளங்கும்.
- உண்ணும் உணவு உடல் மட்டும் பாயும். எண்ணும் எண்ணம் எங்கும் பாயும்.
- உயிர்ச்சக்தியின் இயக்க விளைவுதான் எண்ணம். அது அறியும் திறனுடையதால் அறிவென்றும் கூறப்படுகிறது.
- மழைநீர் இனிமையானதுதான். அது விழுகின்ற நிலத்தைப் பொறுத்தே அதன் தன்மை மாறுபட்டப் போகின்றது. அதுபோல நல் எண்ணம் உடையோர்க்கு எல்லாமே நல்லதாகவே மாறும் இயல்பு கிட்டும்.
- எண்ணியவெல்லாம் எண்ணியபடியே ஆகும். எண்ணத்தால், உறுதியும், ஒழுங்கும் அமைந்திடும்.
- எண்ணத்தில் உறுதியும் ஒழுங்கும் இருந்தால் எதையும் சாதிக்கலாம்.
- எண்ணத்தை எண்ணத்தால் ஆராய ஆராய இயற்கை ரகசியங்கள் எண்ணத்துள் காட்சியாம். எண்ணத்தின் இவ்வுயர்வை இயற்கையே பேசுதென்றும் இதுவே உள்ளுணர்வென்றும் இயம்புவோர் அனுபவத்தோர்.
- எண்ணு, சொல், செய், எல்லோர்க்கும் நன்மை தர, எண்ணும்படி செய், செய்யும்படி எண்ணு.
- எண்ணத்தின் வேகம், இயல்பும் அறிந்தோர்க்கு எண்ணமே இன்பமயம். எண்ணம் அமைதி பெறும்.
- விண்ணிலும் மண்ணிலும் வியாபகமான நீ எண்ணத்தில் நிறைந்திடு. செய்கையில் சிறந்திடு.
- எண்ணத்தைப் பண்படுத்தவும் இடத்தில் தானாக நின்றுவிடப் போகின்றதே. எண்ணம் நின்றுவிட்டால் நீ என்பது தனித்தது ஏது?
- எண்ணுவதையே செய்யுங்கள். அதற்கும் மேல் இன்னொருபடி போங்கள். செய்ய முடிவதையே எண்ணுங்கள்.
- ஒவ்வொருவருடைய எண்ணம்தான் வாழ்வின் சிறப்பாக உள்ளது, பயன்படுத்தும் வழி காண வேண்டும். அந்தப் பெருநிதியை அழிக்கவேண்டுமென்று நீ வீணான முயற்சி

கொள்ளாதே. அதுதான் மரணம் என்ற இடத்தில் நின்றுவிடப் போகிறதே.

தனி மனித மேம்பாட்டிற்கு சமூக உறவிற்கும் ஜேம்ஸ்ஆலனும் வேதாத்திரி மகரிசியும் சில எளிய சிந்தனைகளைக் கருத்துகளைச் சுவைபட இனிமையாக மானுடத்திற்கு தந்துள்ளார்கள்.

ஒவ்வொரு மனிதனும் அவர்கள் கூறிய கருத்துகளை நெறிப்படுத்து ஆவார்களேயானால் தனி மனித மேம்பாடும் சமூக உறவும் மேம்படும் என்பது திண்ணம்.

துணைநின்ற நூல்கள்

1. அன்பொளி மாத இதழ்கள் வேதாத்திரி மகரிசி.
2. ஞானக்களஞ்சியம், வேதாத்திரி மகரிசி.
3. வேதாத்திரி மகரிசியின் பொன்மொழிகள் 5000 அருள்நிதி மன்னார்குடி பானுகுமார்.
4. மாக்கோலமாய் விளைந்த மதிவிருந்து, வேதாத்திரி மகரிசி.
5. **மனிதன்: மனம், உடல், சூழ்நிலையின் தலைவன் - ஜேம்ஸ் ஆலன்**
6. **மனம்தான் மனிதன் - ஜேம்ஸ்ஆலன்**
7. *From Poverty to Power, or, The Realization of Prosperity and Peace* (1901) [Contains *The Path to Prosperity* and *The Way of Peace*.]
8. *All These Things Added* (1903) [Contains *Entering the Kingdom* and *The Heavenly Life*.]
9. [As a Man Thinketh](#) (1903)^[2]
10. *Through the Gate of Good; or, Christ and Conduct* (1903)
11. *Byways of Blessedness* (1904)
12. *Out from the Heart* (1904) [Sequel to "As a Man Thinketh"]
13. *Poems of Peace*, including the lyrical-dramatic poem *Eolus* (1907)
14. *The Life Triumphant: Mastering the Heart and Mind* (1908)
15. *Morning and Evening Thoughts* (1909)
16. *The Mastery of Destiny* (1909)
17. *Above Life's Turmoil* (1910)
18. *From Passion to Peace* (1910)
19. *Eight Pillars of Prosperity* (1911)
20. *Man: King of Mind, Body and Circumstance* (1911) [Traduit en Français](#)

21. *Light on Life's Difficulties* (1912)
22. *Foundation Stones to Happiness and Success* (1913)
23. *James Allen's Book of Meditations for Every Day in the Year* (1913)
[Collection of earlier texts, compiled by his wife Lily L. Allen]
24. *Meditations; A Year Book* (1913) [US version of *James Allen's Book of Meditations for Every Day in the Year*]
25. *Men and Systems* (1914)
26. *The Shining Gateway* (1915)
27. *The Divine Companion* (1919)